

**Juni 2019**

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,  
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

der Mai ist nahezu vorbei und wir hoffen, mit dem beginnenden Juni beginnt nun endlich auch der Sommer.

## **Lauftreff im Juni**

Im Juni gelten die Sommer-Lauftrefftermine:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Bergschwimmbad - Eingang
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)

Das Bergschwimmbad ist inzwischen täglich von 9:00 bis 21:00 geöffnet. Deshalb bietet sich vor oder nach dem Lauftreff auch noch eine schöne Abkühlung an.

## **Läuferschoppen im Juni**

Am Donnerstag, 06.06.2019 findet der monatliche Läuferchoppen nach dem Lauftreff statt. Wir treffen uns diesmal gegen ca. 20:30 Uhr beim Griechen im Cafe-Ouzeri Zeus (Lindenstraße 103)

## **Triathlon – die ersten Wettkämpfe stehen an!**

Manche sind mitten im Training und für den ein oder anderen gab es schon die ersten Wettkämpfe, wie zum Beispiel die Mitteldistanz im Kraichgau oder Quarterman-Germany Triathlon in Bruchköbel, beide jeweils am kommenden Wochenende.

## **Sportliche Höhepunkte**

Als regionale Events stehen am Sonntag der Römerlauf in Obernburg und der Wartturmlauf in Schaaheim eine Woche später als Höhepunkte im Juni. Wenn jemand seine Bestzeit im Straßenlauf knacken will, dann bietet sich auch noch der Honischlauf in Niederberg an.

Ohne Frage ist der Juni der Monat mit einer großen Dichte an Triathlon-Veranstaltungen. Neben den schon erwähnten, erfreuen sich auch die Events in Erlabrunn (Würzburg) und am Rothsee großer Beliebtheit.

## **Termine im Juni:**

- 02.06.2019 – Römerlauf in Obernburg
- 02.06.2019 – Ironman 70.3 Kraichgau in Bruchsal
- 02.06.2019 – Quarterman Germany Triathlon in Bruchköbel
- 08.06.2019 – Mitternachtslauf in Kröv/Mosel
- 09.06.2019 – Wartturmlauf in Schaaheim
- 09.06.2019 – Volkslauf „Rund um die Eiche“ in Momart/Bad König
- 16.06.2019 – Morettriathlon in Münster (bei Dieburg)
- 23.06.2019 – Lifestyle Triathlon Würzburg in Erlabrunn
- 23.06.2019 – Rothsee-Triathlon in Hilpoltstein
- 29.06.2019 – Honischlauf in Niedernberg

Viel Spaß beim Sport; sei es Laufen, Schwimmen, Radfahren oder auch mal Nordic Walking.  
Hauptsache Bewegung.



Über die Whatsapp-Gruppe findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitfahrer.

**Wir wünschen euch allen einen sonnigen und erfolgreichen Juni!**

