

**März 2020**

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,  
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

jetzt beginnt schon der März und das Jahr rennt, teilweise sogar sehr stürmisch. Winter hatten wir eigentlich nicht so richtig und für den anstehenden Frühling werden schon warme Temperaturen vorhergesagt. Aber egal, Sport und Bewegung geht nahezu bei jedem Wetter. Schauen wir mal, was der März bringt.

## **#Staffelstab2020**

Dieses Jahr wollen und müssen wir ein neues Organisationsteam für den Barbarossalauf finden. Sonst wird dieser 2022 nicht stattfinden.

Denn nach über 15 Jahren kommt nun die Zeit für frischen Wind für unseren Barbarossalauf.

Zu diesem Zweck haben wir mit großer Zuversicht das Projekt **#Staffelstab2020** gestartet.

Weitere Infos sind [hier](#) abrufbar.

Bisher haben wir dies nur innerhalb unseres Vereins aktiv kommuniziert. Doch jetzt werden wir auch über verschiedenste Medien an die weitere Öffentlichkeit gehen.

## **Lauftreff im März**

Es gelten die Winter-Lauftrefftermine:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Stadtapotheke

Am 2. April starten wir dann in den Sommer. Dann ändern sich die Treffpunkte.

Näheres dazu im nächsten Newsletter.

## **Termine im Februar**

- Donnerstag, 05.03.2020 – 20:30 Barbarossalauf-Schoppen im „Al Centro“ am Bahnhofplatz
- Dienstag, 24.03.2020 – 19:00 Organisationstreffen 14. Barbarossalauf in der Geschäftsstelle .... und....
- jeden Mittwoch 18:45 Stabilitäts-Gymnastik (60 min); [VFC](#) (im Werft-Gebäude, neben Norma)

## **Stabilitäts-Gymnastik**

Der neue Kurs kommt sehr gut an.

Deshalb werden wir einen weiteren Kurs mit 8 Terminen gleich anschließen.

Somit geht das Training noch weiter bis 29.04.2020 – jeweils mittwochs um 18:45 Uhr - Dauer: 60 min

Kursort sind die Räume des [VFC](#) – Verein für Crosstraining, Rehabilitation und Gesundheit e.V.

Adresse: Klingenberg Straße 26 (im Werft-Gebäude, neben Norma).

Für Mitglieder übernimmt der Barbarossalauf Erlenbach a. Main e.V. die Kosten.

Nichtmitglieder können einmal schnuppern. Für die weitere Teilnahme erheben wir eine Kurs-Gebühr von 15,00 EUR.



## Vereinsausstattung – Nachbestellung

Am Donnerstag, 05.03.2020 bestellen wir bei Bioracer.

Bis dahin warten wir noch, damit der ein oder andere noch die Möglichkeit nutzen kann, Laufbekleidung (Shirts, Laufjacke, Hoodie) oder Radbekleidung (Trikot, Hose, Weste) zu bestellen.

Das Bestellformular ist dem Newsletter angefügt.

## Sport und Wettkämpfe im Februar:

07.03.2020 – Wasserloser Crosslauf ([www.cross-cup.de](http://www.cross-cup.de))

08.03.2020 – Mainova Halbmarathon Frankfurt

08.03.2020 – Puls 300 Cross- und Hindernis-FUN-Lauf in Külsheim

15.03.2020 – Heiner Crosslauf in Darmstadt

21.03.2020 – Crosslauf in Stockstadt ([www.cross-cup.de](http://www.cross-cup.de))

28.03.2020 – 25. Schlappeseppel Marktplatzlauf in Großostheim

28.03.2020 – 30. Hemsbacher Altstadtlauf

28.03.2020 – Crossduathlon TSG Kleinostheim

29.03.2020 – 26. Entega Gersprenzlauf in Münster

Sport macht Spaß - egal ob alleine oder in der Gruppe.

Rein in die Schuhe und ab in die Natur.

Über die Whatsapp-Gruppe findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitläuferin.

**Wir wünschen euch einen schönen März!**

