

September 2020

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

in den letzten Tagen hat sich der Herbst schon ein bisschen angekündigt und jeden Abend wird es früher dunkel. Deshalb werden sich im September die Lauftrefftermine ändern.

Ob und wie sich die Corona-Lage verändern wird, weiß niemand. Und es ist aktuell auch nicht möglich, langfristig Dinge und Termine zu planen. Fast alle sportlichen Höhepunkte sind abgesagt. Im September wäre zum Beispiel der Landkreis-Lauftag in Elsenfeld gewesen.

Aber dennoch dürfen wir gemeinsam – unter Einhaltung der Abstandsregeln - unseren Sport betreiben, sei es Laufen, Radfahren oder auch Schwimmen und vor allem dürfen wir uns auch treffen.

Im September haben wir den Barbarossalauf-Schoppen als kleinen Ausflug – Kleine Radtour mit Einkehr – geplant.

Ausdauersport im September

Der Lauftreff findet **bis zum 13.09. 2020** mit den Sommer-Lauftreffterminen statt:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Bergschwimmbad - Eingang
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)

Ab Donnerstag 17.09.2020 treffen wir uns dann mit den Winter-Lauftreffterminen:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Stadtapotheke

Und wem es zu den Lauftreff-Terminen nicht passt oder wer ganz gerne in der Gruppe ein MTB- oder Rennrad-Tour fahren will:

Über die Whatsapp-Gruppen (Lauftreff oder Radgruppe) findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitfahrer.

ACHTUNG!
Die Lauftreff-Termine ändern sich
ab Donnerstag, 17.09.2020

Für die Durchführung des gemeinsamen Ausdauersports während der Corona-Zeit sind folgende Vorgaben zu beachten:

Original-Text des BLSV

Der Outdoor-Trainingsbetrieb ist in Gruppen von bis zu 20 Personen zulässig.

Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren.

Aufgrund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen.

Körperkontakte müssen unterbleiben

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.



Barbarossalauf-Schoppen im September – anders als sonst

Diesmal erst am Freitag, 04.09.2020.

Wir fahren mit dem Rad nach Elsenfeld zum „Josef“ (Schützenhaus) in den Biergarten.

Treffpunkt: 18:30 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)

Wir freuen uns über jeden (auch Nicht-Läufer) der dabei ist, oder auch direkt dorthin kommt.

Sportliche Höhepunkte

Trotz Corona gibt es in der Region tatsächlich zwei Veranstaltungen, die durchgeführt werden können:

13.09.2020 Triathlon in Alzenau

20.09.2020 Churfranken Trailrun in Sulzbach

Wir freuen uns auf einen hoffentlich schönen Spätsommer mit angenehmen Temperaturen und mit den vielen schönen Farben in der Natur, die uns die kommende Jahreszeit schon ankündigen.....

**..... und wünschen euch einen schönen September,
aber vor allem wünschen wir euch:
„Bleibt gesund“!**

