

März 2019

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

wie angekündigt, wird es ab diesem Monat einen monatlichen Newsletter geben, der u.a. den Lauftreffkalender ersetzt.

Lauftreff im März

Die regulären Lauftrefftermine sind

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Stadtapotheke (Elsfelder Straße 3)

Der Läufershoppen ist wie immer nach am ersten Donnerstagslauftreff ab 20:30 Uhr.

Dieses Mal treffen wir uns am Donnerstag, 07.03.2019 im Restaurant des City-Hotels Balonier (Elsfelder Straße 30A).

Sommerzeit ab 31.03.2019

Laufgymnastik – aktueller Kurs!

Der nächste Kurs läuft aktuell und endet am 27.03.2019. Einstieg ist jederzeit möglich.

Termin: jeweils mittwochs 19:00 Uhr in Niedernberg beim [Main-Ausdauer-Shop](#)

Dauer: 60 min

Für Mitglieder übernimmt der Barbarossalauf Erlenbach a. Main e.V. die Kosten, Nichtmitglieder können einmal schnuppern und müssen weitere Teilnahmen über die Kurskarte vom Main-Ausdauer-Shop abrechnen.

Weitere Infos stehen [hier](#)

Sportliche Höhepunkte

Es ist die immer noch Zeit der Crossläufe:

16.03.2019 – Wasserloser Crosslauf

23.03.2019 – Crosslauf in Stockstadt

23.03.2019 – Weiten-Gesäßer Crosslauf bei Michelstadt

..aber auch der ersten Straßenläufe:

10.03.2019 – Mainova Halbmarathon in Frankfurt

31.03.2019 – Gersprenzlauf in Münster bei Dieburg

Immer noch ist das Wetter oft ungemütlich, aber trotzdem ist eine schöne Laufrunde ein guter Start in die hoffentlich bald wärmeren Monate.

Und wenn die Sonne sich blicken lässt, sind auch schon die ersten Frühjahrs-Radausfahrten möglich.

Über die Whatsapp-Gruppe findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitfahrer.

Aktion „Saubere Flur“

Die Aktion „Saubere Flur“ in Erlenbach, an der wir uns wie jedes Jahr wieder beteiligen, findet am Samstag, 30.03.2019 ab 9:00 Uhr statt. In Kürze wird es hierfür eine Doodle-Umfrage mit weiteren Informationen geben.

Wir wünschen euch allen einen schönen März und einen guten Start ins Frühjahr!

