

Mai 2019

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

der Frühling ist nun in voller Pracht da. Der Sport im Freien macht jetzt richtig Spaß und bei wärmeren Temperaturen fällt einem die Bewegung viel leichter.

Lauftreff im Mai

Im Mai gelten die Sommer-Lauftrefftermine:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Bergschwimmbad - Eingang
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)

Am 4. Mai soll auch das Bergschwimmbad (bei gutem Wetter) öffnen. Dann bietet sich vor oder nach dem Lauftreff auch noch eine schöne Abkühlung an.

Läuferschoppen im Mai

Am Donnerstag, 02.05.2019 findet der monatliche Läuferschoppen nach dem Lauftreff statt. Wir treffen uns diesmal gegen ca. 20:30 Uhr im Bistro der Kino Passage.

13. Barbarossalauf – Helfer gesucht!

Am Sonntag den 7. Juli findet wieder der Barbarossalauf statt. Aktuell sind wir mitten in der Organisation und es wird ganz bestimmt wieder ein tolles Erlebnis für alle, die dabei sind.

Dazu benötigen wir aber auch dieses Jahr wieder eine große Anzahl an freiwilligen Helfern.

Es ist für niemanden eine Verpflichtung zu helfen, sondern jeder sollte es freiwillig tun. Dennoch freuen wir uns, wenn uns unsere Mitglieder tatkräftig unterstützen oder aber auch den ein oder anderen als freiwilligen Helfer gewinnen können.

Diesem Newsletter fügen wir unseren Flyer für die Helfer an.

Wir freuen uns über jede Rückmeldung unter helfer@barbarossalauf.de.

Weltkulturerbelauf in Bamberg

Am Sonntag, 05.05.2019 fährt wieder eine große Gruppe zum Weltkulturerbelauf nach Bamberg. Inzwischen ist es schon Tradition, dass wir wieder dabei sind, wenn es 4,4 km, 10,9 km oder auch den Halbmarathon durch die Bamberger Altstadt geht.

Triathlon – die ersten Wettkämpfe stehen an!

Die Wettkampfsaison beginnt mit den ersten Triathlon-Veranstaltungen.

Zum Einstieg in die Saison bietet sich der Main-Duathlon in Miltenberg an, aber auch die ersten Sprint-Distanzen wie z.B. in Buchen und Langenselbold, oder die Olympische Distanz in Heilbronn bieten die ersten Gelegenheiten zum Test, ob das Wintertraining gut war.



Sportliche Höhepunkte

Ein wichtiger Termin ist für viele der Citylauf in Aschaffenburg, aber auch der Main-Duathlon ist in seiner zweiten Auflage schon sehr beliebt.

Termine im Mai:

04.05.2019 – Main-Duathlon in Miltenberg

04.05.2019 – Triathlon-Cup in Buchen

05.05.2019 – Weltkulturerbelauf in Bamberg

17.05.2019 – Citylauf in Aschaffenburg

19.05.2019 – Challenge Heilbronn

26.05.2019 – Kinzigman in Langenselbold

Viel Spaß beim Sport; sei es Laufen, Schwimmen, Radfahren oder auch mal Nordic Walking.

Hauptsache Bewegung.

Über die Whatsapp-Gruppe findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitfahrer.

Wir wünschen euch allen einen schönen Mai!

