

Juli 2019

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

Endlich auch der Sommer und mehr. Es ist sehr heiß und selbst Schwimmbad oder See sind schon keine richtige Abkühlung mehr.

Lauftreff im Juli

Im Mai gelten die Sommer-Lauftrefftermine:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Bergschwimmbad - Eingang
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)

Das Bergschwimmbad ist inzwischen täglich von 9:00 bis 21:00 offen. Deshalb bietet sich vor oder nach dem Lauftreff auch noch eine schöne Abkühlung an.

Läuferschoppen im Juli

Da am 09.07.2019 das Helferfest für den Barbarossalauf stattfindet, ist auch dieses Jahr im Juli kein Läuferschoppen.

Triathlon – Freie Trainingsgruppe

Die Saison ist in vollem Gange.

Am 7. Juli findet die Challenge Roth statt. Christina Wenzel wird dort ihre erste Langdistanz absolvieren und wir drücken ihr ganz fest, die Daumen für einen tollen Wettkampf, um dann als Ironwoman stolz wieder nach Hause zu kommen.

Sportliche Höhepunkte

Als regionale Events stehen am an erster Stelle natürlich unser Barbarossalauf am 7. Juli. Weiterhin sind aber auch der Rotary-Lauf in Mainschaff, der SEFRA-Lauf in Aschaffenburg und auch Churfranken-Triathlon in Niedernberg ohne Frage herausragende Veranstaltungen.

Termine im Juni:

07.07.2019	Barbarossalauf Erlenbach a. Main
07.07.2019	Challenge Roth
12.07.2019	Rotary Benefizlauf Mainaschaff
14.07.2019	SEFRA rennt gegen Gewalt in Aschaffenburg
14.07.2019	Churfranken-Triathlon
20.07.2019	WIKA Staffelmarchon Klingenberg

Viel Spaß beim Sport; sei es Laufen, Schwimmen, Radfahren oder auch mal Nordic Walking.
Hauptsache Bewegung.
... und natürlich bei der Abkühlung danach.

Über die Whatsapp-Gruppe findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitfahrer.

Wir wünschen euch allen einen schönen Juli!

