

August 2019

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

mehr Sommer als zurzeit geht fast nicht mehr. Der August wird hoffentlich nicht mehr so heiß werden, wie es die vergangenen Tage waren.

„Unser“ Barbarossalauf am 7. Juli war wieder ein voller Erfolg. Dank der zahlreichen Helfer und der anfeuernden Unterstützung der Erlenbacher Bürger haben wir schon zum 13. Mal einen tollen Laufevent organisiert, der inzwischen weit über den Landkreis hinaus, lobend genannt wird.

Dabei konnten wir diesem Mal ca. 700 EUR für das Kinderhilfsprojekt „Future for Kids“ sammeln. Vielen Dank an alle, die dazu beigetragen haben.

Lauftreff im August

Bis einschließlich September gelten die Sommer-Lauftrefftermine:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Bergschwimmbad - Eingang
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)

Das Bergschwimmbad ist täglich von 9:00 bis 21:00 offen. Deshalb bietet sich vor oder nach dem Lauftreff auch noch eine schöne Abkühlung an. Dienstags öffnet das Bergschwimmbad bereits um 7:00 Uhr.

Barbarossalauf-Schoppen im August

Am Donnerstag, 01.08.2019 findet der monatliche Barbarossalauf-Schoppen nach dem Lauftreff statt. Wir treffen uns diesmal gegen ca. 20:30 Uhr in der Häckerwirtschaft im Weingut Hillerich.

Triathlon – Freie Trainingsgruppe

Die Saison ist in vollem Gange.

Anstehende Wettkämpfe mit Teilnahmen unserer Triathleten sind am 3. August in Kitzingen, wo das Schwimmen im Main stattfindet, am 4. August der City-Triathlon in Frankfurt mit der kurzweiligen Laufstrecke über die Zeil und Fressgasse oder in Immenstadt im Allgäu am 18. August mit einer landschaftlich sehr reizvollen aber auch sehr herausfordernden Radstrecke.

Sportliche Höhepunkte

Aufgrund der Ferienzeit gibt es im August nur sehr wenige regionale sportliche Höhepunkte.

Kultstatus hat seit Jahren der Volkslauf in Güttersbach, der u. a. auch einen Landschafts-Halbmarathon anbietet. Der Käse aus dem nahegelegenen Hüttenthal ist aber auch schon alleine wert, dort dabei zu sein.

Termine im Juni:

- 03.08.2019 Mainfranken-Triathlon Kitzingen
- 04.08.2019 City-Triathlon Frankfurt
- 10.08.2019 Volkslauf Güttersbach
- 18.08.2019 Allgäu-Triathlon Immenstadt
- 30.08.2019 Team-Marathon Michelstadt



Viel Spaß beim Sport; sei es Laufen, Schwimmen, Radfahren oder auch mal Nordic Walking.

Hauptsache Bewegung.

... und natürlich bei der Abkühlung danach.

Über die Whatsapp-Gruppe findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitfahrer.

Wir wünschen euch allen einen schönen August!

