

September 2019

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,  
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

so langsam geht es in den Spätsommer und die schönen und sonnigen Tage werden nicht mehr ganz so heiß werden. Das ist genau das richtige Wetter für alle Outdoor-Aktivitäten.

## Lauftreff im September

Im September gelten noch die Sommer-Lauftrefftermine:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Bergschwimmbad - Eingang
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)

Das Bergschwimmbad ist ab September täglich von 9:00 bis 20:00 offen. Deshalb bietet sich nur noch am Sonntag nach dem Lauftreff auch noch eine schöne Abkühlung an.

Ab Oktober werden wir dann die Treffpunkte wieder auf den Wintermodus ändern.

## Barbarossalauf-Schoppen im September

Am Donnerstag, 05.09.2019 findet der monatliche Barbarossalauf-Schoppen nach dem Lauftreff statt. Wir treffen uns diesmal gegen ca. 20:30 Uhr im Bistro Al Centro am Bahnhofsplatz.

## Triathlon – Freie Trainingsgruppe

Die großen Veranstaltungen sind nahezu alle vorbei. Die Saison ist schon langsam am Ausklingen. Am 15.09.2019 findet noch der Triathlon in Alzenau über die Sprint-Strecke statt.

## Sportliche Höhepunkte

Im September ist der Haupt-Event der Lauftag des Landkreises am 08.09.2019. Angeboten werden neben dem Schülerlauf auch Läufe über 3,4 km, 10 km und der landschaftlich ansprechende Halbmarathon, der auch an Erlenbach vorbeikommt.

## Termine im September:

- 01.09.2019 Sprint- und Jedermanntriathlon Eberbach
- 07.09.2019 Lauftag des Landkreis Miltenberg in Elsenfeld
- 15.09.2019 Triathlon Alzenau

Viel Spaß beim Sport; sei es Laufen, Schwimmen, Radfahren oder auch mal Nordic Walking.  
Hauptsache Bewegung.

... und natürlich bei der Abkühlung danach.

Über die Whatsapp-Gruppe findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitfahrer.

**Wir wünschen euch allen einen schönen Start in den Spätsommer!**

