

Dezember 2019

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

die Adventszeit hat begonnen, Weihnachten steht fast vor der Tür und bald werden wir das neue Jahr mit allen guten Vorsätzen beginnen. Aber bis dahin gibt es noch einige Highlights – nicht nur für die Ausdauersportler.

Lauftreff im Dezember

Es gelten die Winter-Lauftrefftermine:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Stadtapotheke

Donnerstags empfiehlt es sich mit Stirnlampe und die Signal-Weste zu laufen.

Termine im Dezember

- Donnerstag, 05.12.2019 – 20:30 Barbarossalauf-Schoppen im „Al Centro – bei Tino“ am Bahnhofplatz
- Dienstag, 10.12.2019 – 18:00 Barbarossalauf übernimmt den Ausschank beim Riesen-Adventskalender
- Mittwoch, 11.12.2019 – 18:00 Zipfelmützenlauf in Großwallstadt
- Sonntag, 15.12.2019 – Friedenslichtlauf nach Trennfurt
- Samstag, 28.12.2019 – Jahresabschlusslauf und Ausklang im Restaurant „Calabria“
- Dienstag, 31.12.2019 – 11:00 Silvesterlauf in Mömlingen

Zusätzliche Infos:

Ausschank beim Erlenbacher Riesen-Adventskalender

Auch dieses Jahr übernimmt der Barbarossalauf wieder an einem Abend den Glühwein-Ausschank beim Erlenbacher Riesen-Adventskalender. Und zwar am Dienstag, 10.12.2019.

Es ist alles organisiert. Vielen Dank an alle, die sich als Helfer gemeldet haben.

Aber es wäre schön, wenn einige auch nur „zum Trinken“ kommen. Denn der Umsatz kommt ja auch dem Barbarossalauf zu Gute.

Zipfelmützenlauf in Großwallstadt am 11.12.2019

<http://tvg-ausdauersport.de/index.php/ausdauerkalender/infos-zipfelmuetzenlauf>

Beginn: 18:00 Uhr mit Einstiegsmöglichkeiten um 18:30 Uhr und um 19:10 Uhr

Alle 82 Straßen von Großwallstadt werden mit weihnachtlicher Beschallung durchlaufen.

Dresscode ist Zipfelmütze und nach Belieben weiteres weihnachtliches Fashion.

Zwei Pausen mit Versorgung durch Punsch, Glühwein und Gebäck.

In den letzten Jahren haben wir uns anschließend zum gemeinsamen Ausklang getroffen.

Wir haben vor, dass auch dieses Jahr wieder zu organisieren.



Friedenslichtlauf am 15.12.2019

<https://friedenslichtlauf.de/>

Start in Mainschaff um 13:30 Uhr mit Einstiegsmöglichkeiten in Niedernberg, Großwallstadt, Obernburg und Wörth.

Abschluss ist um 18:30 mit dem Friedenslicht-Gottesdienst in der Trennfurter Pfarrkirche.

Der Friedenslichtlauf ist eine tolle Veranstaltung mit einem sehr schönen Ausklang. Wir sind von Anbeginn dabei. Auch dieses Jahr hat der Barbarossalauf organisiert, dass das Friedenslicht auch nach Erlenbach kommt.

Jahresabschluss am 28.12.2019

Treffpunkt: 15:00 Uhr. Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)

Wir laufen eine schöne Laufrunde durch den hoffentlich schönen winterlichen Wald.

Anschließend ab ca. 17:30 Uhr ist wie jedes Jahr der gemütliche Ausklang im Restaurant Calabria.

Auch die Nichtläufer sind hierzu herzlich willkommen.

Es ist eine schöne Gelegenheit für die Läufer, bei denen es sonst nicht klappt, beim wöchentlichen Lauftreff dabei zu sein, ein schöne Laufrunde mit allen Barbarossaläufern zu laufen.

Mömlinger Silvesterlauf am 31.12.2019

<https://tv-mömlingen.de/silvesterlauf-2019/>

Das ist wohl der bekannteste Silvesterlauf in der Region.

Start um 11:00 Uhr in verschiedenen Gruppen (12, 10, 9, 8 und 6 km + Nordic Walking), jeweils eine Stunde Laufzeit. Anschließend gemeinsamer Ausklang mit Eintopf, Kaffee und Kuchen.

Sportliche Höhepunkte

Der Dezember bietet neben den genannten Lauf-Highlights auch die Winterklassiker in Goldbach, Rodgau und Seligenstadt.

Termine im Dezember:

07.12.2019 Winterlaufserie Rodgau

08.12.2019 Wintercross Goldbach

21.12.2019 Winterlaufserie Seligenstadt

Sport macht Spaß - egal ob alleine oder in der Gruppe.

Über die Whatsapp-Gruppe findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitläuferin.

Wir wünschen euch allen eine schöne Adventszeit, besinnliche Weihnachtstage und einen guten Rutsch ins kommende Jahr!

