

Februar 2020

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

wie steht's mit den guten Vorsätzen?

Ein Monat ist vorbei und wir hoffen, ihr seid alle gut ins Jahr gekommen und der Elan der ersten Tage führt euch weiter in die kommenden Monate.

Schauen wir gemeinsam erst einmal was der Februar bringen wird.

#Staffelstab2020

Wir haben an alle Mitglieder einen Brief gesendet mit der Aufforderung aktiv zu werden, um noch in diesem Jahr ein neues Organisationsteam für den Barbarossalauf zu finden.

Denn nach über 15 Jahren kommt nun die Zeit für frischen Wind für unseren Barbarossalauf.

Zu diesem Zweck haben wir mit großer Zuversicht das Projekt **#Staffelstab2020** gestartet.

Weitere Infos sind [hier](#) abrufbar.

Am Aschermittwoch 26.02.2020 ist um 20:30 das nächste Organisationstreffen des aktuellen Kernteams in der Taverna Zeus in der Lindenstraße.

Das ist eine schöne Gelegenheit für alle Interessierten einmal dem aktuellen Organisationsteam über die Schulter zu schauen und einen Eindruck zu bekommen wie die Vorbereitung des Barbarossalaufs abläuft. Wie freuen uns auf euch.

Lauftreff im Februar

Es gelten die Winter-Lauftrefftermine:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Stadtapotheke

Donnerstags empfiehlt es sich immer noch mit Stirnlampe und die Signal-Weste zu laufen.

Termine im Februar

- Donnerstag, 06.02.2020 – 20:30 Barbarossalauf-Schoppen im Bistro der Kino Passage
- Mittwoch, 26.02.2020 – 20:30 **#Staffelstab2020** Organisationstreffen in der Taverna Zeus, Lindenstraße und....
- jeden Mittwoch 18:45 Stabilitäts-Gymnastik (60 min); [VFC](#) (im Werft-Gebäude, neben Norma)

Stabilitäts-Gymnastik

Der neue Kurs kommt sehr gut an. 10 bis 15 Sportler sind aktuell beim Training dabei, das sehr abwechslungsreich und ausgewogen ist.

Der neue Kurs geht noch bis 04.03.2020 – jeweils mittwochs um 18:45 Uhr - Dauer: 60 min

Kursort sind die Räume des [VFC](#) – Verein für Crosstraining, Rehabilitation und Gesundheit e.V statt.

Adresse: Klingenberg Straße 26 (im Werft-Gebäude, neben Norma).

Für Mitglieder übernimmt der Barbarossalauf Erlenbach a. Main e.V. die Kosten.



Sport und Wettkämpfe im Februar:

01.02.2020 – LuT-Crosslauf in Sulzbach (www.cross-cup.de)

01.02.2020 – Winterlaufserie Rodgau

15.02.2020 – Haibacher Crosslauf (www.cross-cup.de)

15.02.2020 – Winterlaufserie Seligenstadt

22.02.2020 – Streetwald Cross-Dirt-Run in Mainaschaff

Nachtrag zum Riesen-Adventskalender 2019

Der Glühwein-Ausschank am 10.12. 2019 hat uns einen Erlös von 300 EUR in die Vereinskasse beschert.

Vielen Dank an alle, die fleißig dazu geholfen haben.

Sport macht Spaß - egal ob alleine oder in der Gruppe.

Rein in die Schuhe und ab in die Natur.

Über die Whatsapp-Gruppe findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitläuferin.

Wir wünschen euch einen schönen Februar!

