

**Juni 2020**

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,  
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

seit mehr als 10 Wochen gibt es keinen Sport in unserem Verein und der 14. Barbarossalauf, der am 5. Juli geplant war, muss leider ausfallen.

### **Aber es gibt gute Nachrichten:**

- Ab 08.06.2020 dürfen Gruppen mit maximal 20 Personen im Freien wieder gemeinsam Sport treiben, d.h. der Lauftreff kann wieder stattfinden – näheres dazu siehe unten
- Am Wochenende des 5. Juli lassen wir trotzdem den Barbarossalauf 2020 als virtuellen Laufevent steigen
- Obwohl viele Veranstaltungen und Termine abgesagt wurden, planen wir bereits für die Nach-Corona-Zeit!

## **Ausdauersport im Juni**

Am Sonntag, 14.06.2020 starten wir wieder den Lauftreff mit den Sommer-Lauftreffterminen:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Bergschwimmbad - Eingang
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)

**Für die Durchführung des Lauftreffs während der Corona-Zeit sind folgende Vorgaben zu beachten:**

Original-Text des BLSV

**Der Outdoor-Trainingsbetrieb ist in Gruppen von bis zu 20 Personen zulässig.**

### **Distanzregeln einhalten**

Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren.  
Aufgrund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen.

### **Körperkontakte müssen unterbleiben**

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.

Inwieweit im Bergschwimmbad nach dem Lauftreff eine Abkühlung möglich ist, ist abzuwarten und richtet sich nach den Regelungen, die die Stadtverwaltung zur Öffnung am 12.06.2020 noch bekannt geben wird.

Wie und wann es mit dem wöchentlichen Stabi-Training weitergeht, wissen wir aktuell leider noch nichts.

Und wem es zu den Lauftreff-Terminen nicht passt oder ganz gerne in der Gruppe ein MTB- oder Rennrad-Tour fahren will:

Über die Whatsapp-Gruppen (Lauftreff oder Radgruppe) findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitfahrer.



## Barbarossalauf 2020 – virtuell

Am Wochenende des 5. Juli lassen den Barbarossalauf virtuell steigen.

User Motto lautet: **Corona? More like CoRUNa.**

Das heißt, jeder läuft wo, wann und wie lange er will und teil uns das über Whatsapp (Lauftreffgruppe), Facebook oder Instagram mit und dabei wollen wir auch noch die Läufer ermuntern ihre „Startgebühr“ als freiwillige Spende an das Kinderhilfsprojekt „[Future for Kids](#)“ zu überweisen.

Aufgrund des Ausfalls des 14. Barbarossalaufs erhält dieses Kinderhilfsprojekt keine Spende von den Läufern. Seit 2016 konnten wir im Rahmen der Barbarossaläufe durch freiwillige Spenden schon fast 3.000 EUR and das Projekt spenden.

Die Infos zum virtuellen Barbarossalauf stehen [hier](#).

## Was steigt nach Corona? – Die Zeit danach

Ein Event, das wir für 2021 schon fest im Auge hatten und auch die Übernachtungen schon reserviert haben, findet nicht statt:

Der Weltkulturerbelauf in Bamberg wurde von den Veranstaltern bereits auf den Mai 2022 verschoben.

Deshalb haben wir stattdessen als gemeinsamen Ausflug wieder vor, an die Mosel nach Kröv zum [Mitternachtslauf](#) zu fahren.

Alle die 2018 schon dabei waren, erinnern sich bestimmt gerne an diese außergewöhnliche Sportveranstaltung mit toller nächtlicher Stimmung und der wirklich sehr originellen Organisation.

In Kröv gibt es leider keine großen Hotels in denen wir vorab für eine größere Reisegruppe Zimmer in ausreichender Anzahl vorreservieren können. Aber es gibt dort einige kleinere Hotel- und Übernachtungsbetriebe. Entsprechende Buchungen sollten aber frühzeitig selbstständig vorgenommen werden.

Campen kann man in Kröv auch sehr gut.

**Wir wünschen euch trotz aller Umstände einen schönen Juni und  
viel Spaß beim Neustart des Lauftreffs,  
aber vor allem wünschen wir euch:  
„Bleibt gesund“!**

