

Juli 2020

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

Covid-19 wird uns noch lange begleiten, aber dennoch haben wir einige Freiheiten wieder zurück, die noch vor wenigen Wochen in weiter Ferne waren.

Wir dürfen gemeinsam – unter Einhaltung der Abstandsregeln - unseren Sport betreiben, sei es Laufen, Radfahren oder auch Schwimmen und vor allem dürfen wir uns auch wieder treffen.

Ausdauersport im Juli

Der Lauftreff – findet mit einer Ausnahme - mit den Sommer-Lauftreffterminen statt:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Bergschwimmbad - Eingang
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)

Die **Ausnahme ist am Sonntag, 5. Juli 2020.**

Im Rahmen des virtuellen Barbarossalaufs treffen wir uns erst um **17:00 Uhr**
und ausnahmsweise am **Saint-Maurice-Platz.**

Wir laufen dann die Barbarossalauf-Runde mindestens einmal.

Dabei bitten wir zu beachten, dass die Laufstrecke nicht abgesperrt ist und die Laufrunde im täglichen Verkehr gelaufen wird. Jeder Läufer läuft auf eigene Gefahr und hat selbstständig auf den Verkehr zu achten.

Das Bergschwimmbad ist inzwischen wieder offen und lädt nach jedem Lauftreff noch zu einer Abkühlung ein.

Wie und wann es mit dem wöchentlichen Stabi-Training weitergeht, ist aktuell noch nicht bekannt.

Und wem es zu den Lauftreff-Terminen nicht passt oder wer ganz gerne in der Gruppe ein MTB- oder Rennrad-Tour fahren will:

Über die Whatsapp-Gruppen (Lauftreff oder Radgruppe) findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitfahrer.

Für die Durchführung des gemeinsamen Ausdauersports während der Corona-Zeit sind folgende Vorgaben zu beachten:

Original-Text des BLSV

Der Outdoor-Trainingsbetrieb ist in Gruppen von bis zu 20 Personen zulässig.

Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren.

Aufgrund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen.

Körperkontakte müssen unterbleiben

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.



Barbarossalauf 2020 – virtuell

Am Wochenende des 5. Juli lassen den Barbarossalauf virtuell steigen.

User Motto lautet: **Corona? More like CoRUNa.**

Das heißt, jeder läuft wo, wann und wie lange er will und teil uns das über Whatsapp (Lauftreffgruppe), Facebook, Instagram oder per E-Mail mit und dabei wollen wir auch noch die Läufer ermuntern ihre „Startgebühr“ als freiwillige Spende an das Kinderhilfsprojekt „[Future for Kids](#)“ zu überweisen.

Aufgrund des Ausfalls des 14. Barbarossalaufs erhält dieses Kinderhilfsprojekt keine Spende von den Läufern. Seit 2016 konnten wir im Rahmen der Barbarossaläufe durch freiwillige Spenden schon fast 3.000 EUR and das Projekt spenden.

Die Infos zum virtuellen Barbarossalauf und auch der Download für die Startnummer stehen [hier](#).

Hierzu gibt es zwei Termine, die wir anbieten:

- Freitag, 03.07.2020 – 18:30 am Saint-Maurice-Platz → wir starten das virtuelle Barbarossalauf-Wochenende
- Sonntag, 05.07.2020 – 19:00 am Saint-Maurice-Platz im Rahmen des Sonntags-Lauffreffe

Läuferschoppen im Juli

Im Juli lassen wir den Läuferschoppen (erster Donnerstag im Monat nach dem Lauffreff) noch einmal ausfallen. Stattdessen haben wir vor, nach dem virtuellen Barbarossalauf am Sonntag noch den Abend gemütlich ausklingen zu lassen. Wie und wo entscheiden wir dann spontan und freuen uns über Vorschläge.

#Staffelstab2020

Zu unserer Aktion, die zum Ziel hat, ein neues Organisationsteam aufzustellen, das ab 2022 die Durchführung des Barbarossalaufs selbstständig übernimmt, zeichnet sich eine positive Entwicklung ab.

Wir freuen uns aber auch weiterhin über Interessierte, die sich eine Mitarbeit bei der Organisation des Barbarossalaufs vorstellen können.

In den nächsten Wochen werden wir dann das „alte“ Organisationsteam und alle, die sich bisher für das neue Team interessieren, zu einem gemeinsamen Treffen einladen.

**Wir wünschen euch einen sommerlichen Juli
und viel Spaß bei allem was ihr tut,
aber vor allem wünschen wir euch:
„Bleibt gesund“!**

