

August 2020

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

auch wenn vieles momentan nicht so ist, wie wir es bis zum März gewohnt waren, haben wir doch wieder einiges an Freiheit zurück, die uns noch vor kurzer Zeit verwehrt war.

Wir dürfen gemeinsam – unter Einhaltung der Abstandsregeln - unseren Sport betreiben, sei es Laufen, Radfahren oder auch Schwimmen und vor allem dürfen wir uns auch treffen.

Deshalb gibt es im August auch erstmals wieder ein Barbarossalauf-Schoppen.

Ausdauersport im August

Der Lauftreff findet mit den Sommer-Lauftreffterminen statt:

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Bergschwimmbad - Eingang
- Donnerstag 19:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)

Das Bergschwimmbad ist inzwischen wieder offen und lädt nach jedem Lauftreff noch zu einer Abkühlung ein.

Wie und wann es mit dem wöchentlichen Stabi-Training weitergeht, ist auch weiterhin noch nicht bekannt.

Und wem es zu den Lauftreff-Terminen nicht passt oder wer ganz gerne in der Gruppe ein MTB- oder Rennrad-Tour fahren will:

Über die Whatsapp-Gruppen (Lauftreff oder Radgruppe) findet sich bestimmt auch schnell und unkompliziert der ein oder andere Mitläufer oder Mitfahrer.

Für die Durchführung des gemeinsamen Ausdauersports während der Corona-Zeit sind folgende Vorgaben zu beachten:

Original-Text des BLSV

Der Outdoor-Trainingsbetrieb ist in Gruppen von bis zu 20 Personen zulässig.

Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren.

Aufgrund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen.

Körperkontakte müssen unterbleiben

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.

Läuferschoppen im August

- Donnerstag, 06.08.2020 – nach dem Lauftreff ca. 20:30 im Restaurant Calabria

Wir freuen uns über jeden (auch Nicht-Läufer), der kommt um den Abend gemütlich ausklingen zu lassen.



Bringt her eure Schuhe!

Jeder Läufer hat Laufschuhe. Das ist logisch.
Aber oft auch einige Paare, die noch schön aussehen,
aber schon einige Kilometer auf der Sohle haben
und deshalb nicht mehr gelaufen werden, aber zu gut sind,
um weggeworfen zu werden.

Genau diese möchten wir sammeln!

Zu Gunsten von Obdachlosen, die diese noch gut gebrauchen können!



Deshalb möchten wir euch bitten eure Sportschuhe (und bitte nix anderes) bis zum Sonntag, 09.08.2020 bei Hans Joachim Alexander, Franz-Josef-Schellenberger-Straße 4 in Erlenbach vorbei zu bringen. Dort steht eine graue Kiste vor der Haustür. Darin könnt ihr sie rund um die Uhr reinlegen.

Aber eine Bitte:

Bitte wirklich nur optisch gut erhaltene und saubere Schuhe (am besten vorher einmal in die Waschmaschine). Vielen Dank schon vorab!

Nachlese:

Barbarossalauf 2020 – virtuell

Am Wochenende des 5. Juli ließen wir den Barbarossalauf virtuell steigen.

Das Motto hieß: **Corona? More like CoRUNa.**

Ohne große Vorrede können wir sagen:

Es war ein voller Erfolg!

Unser Ziel war es zumindest so viele Läufer zu aktivieren, die die Strecke von Erlenbach a. Main zu unserer Partnerstadt Erlenbach am Zürichsee über 330 km virtuell laufen.

Insgesamt haben sich 148 Läufer bei uns über Facebook, E-Mail und WhatsApp gemeldet und sind zusammen 1136 km gelaufen.

Das heißt, wir liefen virtuell weiter bis nach Erlenbach im Simmental und erreichten sogar Saint-Maurice bei Paris. Somit waren wir virtuell in allen Partnerstädten von Erlenbach und auch schon wieder über 100 km auf dem Weg zurück nach Erlenbach a. Main.

Außerdem haben einige Läufer ihre „Startgebühr“ als freiwillige Spende an das Kinderhilfsprojekt „[Future for Kids](#)“ direkt gespendet.

Dabei wurden **501 EUR** für die Kinder in Indien gespendet

Vielen Dank an alle, die mitgemacht haben.

**Wir wünschen euch einen schönen und sonnigen August,
aber vor allem wünschen wir euch:
„Bleibt gesund“!**

