

November 2020

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

es gibt Wörter in der deutschen Sprache, denen meistens keine positiven Aussagen nachfolgen. Das ist zum Beispiel das Wort „Aber“, aber auch wenn eine Aussage mit „Eigentlich“ beginnt. Normalerweise vermeide ich diese beiden Wörter, aber dieser „ausgefallene“ Newsletter ist sowieso anders als normal.

Ausdauersport im November

Eigentlich wollte ich wieder auf die nachstehenden Lauftrefftermine hinweisen, aber der November ist diesmal nicht nur der trübe und nebelige Monat mit den dazugehörigen Feier- und Gedenktagen, sondern der Monat des Lockdown.

Wie so vieles andere, findet ab 2. November der organisierte Freizeitsport nicht mehr statt.

So auch der Lauftreff, der als Individualsport gilt und somit – nach aktuellen Erkenntnissen – nur alleine oder mit dem Partner praktiziert werden darf.

Das müssen wir eben so akzeptieren, auch wenn man sich sonst im privaten Bereich mit mindestens zwei Haushalten treffen darf.

Laufen oder Radfahren darf man aber dann nicht gemeinsam.

Wie sagt die „Maus“: „Klingt komisch. Ist aber so!“

Trotzdem dürfen wir morgen, am Sonntag, 01.11.2020, noch einmal gemeinsam laufen.

Es wäre schön, wenn sich eine große Gruppe für die – zumindest für die nächsten vier Wochen - letzte gemeinsame Runde findet.

- Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt: Waldfriedhof – Oberer Eingang (Bushaltestelle)

Natürlich nur mit den inzwischen allseits bekannten Distanzregeln.

Barbarossalauf-Schoppen im November

Eigentlich wollte ich auch wieder zum gemeinsamen monatlichen Schoppen einladen, aber die Gastronomie darf nicht mehr bewirten.

Auch wenn es offenbar nicht an den Restaurants, Cafés und Bistros liegt, dass es nun einen Lockdown geben muss, ist dies für uns als Gäste viel einfacher zu verschmerzen, als für die Betreiber, die unter Umständen um ihre Existenz kämpfen.

Stabilitäts-Gymnastik – es geht weiter!

Eigentlich wollten wir uns wieder quälen. Einmal hat es geklappt, dann kam die „Ampel“. Est gelb, dann rot und dunkelrot.

Auch alle Anbieter für Indoor-Fitness müssen am Montag zusperren und für viele stellt sich die Frage, ob es danach weitergeht.

Dass wir nicht trainieren dürfen, können wir deshalb alle gut verschmerzen.



Sportliche Höhepunkte

Eigentlich wollte ich auf den Start der Winterlauf-Serien in Rodgau-Jügesheim am 07.11.2020 und Seligenstadt am 21.11.2020 hinweisen, aber leider dürfen diese Veranstaltungen nicht stattfinden.

Es ist kein Kontaktsport, findet im Freien statt und kann mit dem nötigen Abstand stattfinden.

Trotzdem müssen die Veranstalter absagen, aber auch Weihnachtsmärkte, Theater, Kino und andere Arten von Veranstaltungen können nicht stattfinden.

Der November wird auf seine Art für alle ein ganz besonderer Monat werden und auch wenn vieles nicht möglich sein wird, Laufen, Radfahren oder auch Nordic Walking geht immer, wenn auch nur alleine oder zu zweit.

Ganz einfach: Rein in Schuhe und ab in die Natur.

**Wir wünschen allen einen ruhigen und beschaulichen November,
Geduld und Gelassenheit in den nächsten Wochen,
aber vor allem wünschen wir euch:
„Bleibt gesund“!**

