

April-Mai-Juni 2022

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

wie schon angekündigt erscheint unser Newsletter „Neues vom ...“ nicht mehr monatlich, sondern regelmäßig viermal im Jahr. Zu besonderen Terminen, Anlässen oder Themen informieren wir aber auch zwischenzeitlich. Die ersten drei Monate hatte die Corona-Pandemie einen großen Einfluss auf den Vereinssport und zeitweise war es nur unter Einhaltung strenger Regularien möglich ein regelmäßiges Angebot zu bieten.

So konnten wir über die Winterzeit durchgängig montags ein Hallentraining durchführen, das entweder als CrossFit (Stabilitäts-Übungen mit Ausdauer-Komponenten) oder auch als Yoga angeboten wurde.

Am kommenden Sonntag beginnt die Sommerzeit und viele Ausdauersportler starten wieder im Freien durch.

Start in den Sommer

Am Sonntag 27.03.2022 wird die Uhr auf die Sommerzeit umgestellt und nach zwei Jahren Pausen können wir endlich wieder gemeinsam mit sportlichen Aktivitäten in den Sommer starten.

Hierfür bieten eine lockere Runde mit dem Lauftreff, eine Ausfahrt mit dem Rennrad und auch bei Interesse Nordic Walking an.

Treffpunkt Sonntag 27.03.2022 um 14:30 Uhr – Treffpunkt Waldfriedhof (Bushaltestelle am oberen Eingang)

Die Läufer und Läuferinnen sind ca. 45 bis 60 min durch den Erlenbacher Wald unterwegs.

Die Radausfahrt geht über ca. 40 - 45 km mit einem geplanten Schnitt 25 km/h.

Gemäß den aktuellen Corona-Bestimmungen ist die Teilnahme unter Beachtung der der 3G-Regelung möglich.

Anschließend lassen wir den Sonntag ab ca. 17:30 Uhr in der Taverna Zeus im SVE - Sportheim gemütlich ausklingen.

Wir freuen uns, dass wir wieder einmal in großer Runde zum Sport zusammenkommen können und über alle Freunde und Freundinnen sowie Interessierte des Ausdauersports, die mit uns in den Sommer starten.

Ausdauersport im Verein

Die bayerische Hygieneschutzmaßnahmenverordnung schreibt aktuell noch vor, dass jegliche sportliche Betätigung unter Einhaltung der 3G -Regel ausgeübt werden darf. Hierzu setzen wir auf Eigenverantwortung eines jeden.

Lauftreff

Ab April starten wir wieder offiziell mit dem Lauftreff, der einmal pro Woche stattfindet.

Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt Waldfriedhof (Bushaltestelle am oberen Eingang)

Zusätzlich planen wir einen unregelmäßigen, aber wiederkehrenden speziellen Lauftreff-Termin an, z.B. einmal im Monat einen „Workout-Lauf“ (lockerer Lauf mit Lauf-ABC, Stabi-Gymnastik oder ähnlichem)

Ankündigung erfolgt rechtzeitig vorher in die Lauftreffgruppe bzw. über den E-Mail-Verteiler.



Hallentraining

Das Hallentraining, das wir über den Winter angeboten haben, findet noch bis zum Beginn der Osterferien statt, d.h. letzter Termin ist Montag 4. April 2022 um 19:00 in der Barbarossa-Halle.

Wir planen zum Ende des Jahres das Hallentraining entsprechend wieder anzubieten.

Barbarossalauf 2022

Wie schon angekündigt findet der 16. Barbarossalauf als BarbarossaCross am Sonntag 09.10.2022 statt.

Die Vorbereitungen laufen. Das Konzept baut sich auf der Veranstaltung im vergangenen Jahr auf und das Organisationsteam prüft sowohl für die Wettbewerbe als auch den Rahmenprogramm, ob Ergänzungen möglich sind. Wir halten euch auf dem Laufenden.

Sport im Frühjahr

- 09.04.2022 [Engelberglauf](#) in Großheubach (Verschiebung auf 17.09.2022 geplant)
- 08.05.2022 [Wings for Life](#) in München
- 20.05.2022 [Citylauf Aschaffenburg](#)
- 25.05.2022 [Marathon-Staffel](#) in Seligenstadt
- 28./29.05.2022 [Radsportwochenende am Untermain](#) in Wenig-Umstadt
- 29.05.2022 [Würzburg Marathon / Halbmarathon / 10 km](#)
- 04.06.2022 [Mitternachtslauf](#) in Kröv/Mosel
- 19.06.2022 [Würzburg Triathlon](#) in Erlabrunn
- 26.06.2022 [Landschaftsläufe](#) in Kreuzwertheim

Stand: 21.03.2022

Weitere Termine im Verein

- 27.03.2022 Start in den Sommer
- 21.10.2022 Ordentliche Mitgliederversammlung

Ausdauersport 2022

Im weiteren Verlauf des Jahres werden wieder eine Reihe lokaler und überregionale Wettbewerbe angeboten.

Überblick:

- 10.07.2022 [Churfranken Triathlon](#) in Niedernberg
- 10.07.2022 [SEFRA rennt gegen Gewalt](#) in Aschaffenburg
- 06.08.2022 [Main-Franken-Triathlon](#) in Kitzingen
- 07.08.2022 [City-Triathlon Frankfurt](#)
- 07.08.2022 [Rock The Race](#) (Cross-Hindernislauf) in Würzburg
- 18.09.2022 [Churfranken Trailrun](#) in Sulzbach
- 18.09.2022 [Triathlon Alzenau](#)
- 18.09.2022 [Tegernseelauf](#) in Gmund
- 09.10.2022 [BarbarossaCross](#)
- 30.10.2022 [Frankfurt Marathon](#)
- 11.12.2022 [Friedenslichtlauf](#) (TV Trennfurt)



Wir wünschen euch allen ein schönes und sonniges Frühjahr, ausdauernde Sportstunden mit schönen Erlebnissen in der Natur und viel Freude an der wärmenden Sonne!

