

## Juli-August-September 2022

Der Newsletter „Neues vom ...“ erscheint regelmäßig viermal im Jahr.

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,  
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

das erste Halbjahr ist vorbei und nach einer langen Zeit voller Einschränkungen erscheint alles wieder ganz normal. Auch der Sport kann wieder im gewohnten Umfang ausgeübt werden. Allerdings ist einiges nicht mehr wie zuvor. Römerlauf und Honischlauf sind nicht mehr im Laufkalender und ob diese wieder stattfinden? Wer weiß. Der Rotary-Lauf am Mainparksee fand zum letzten Mal statt und der Engelberglauf wurde in den September verschoben. Einige Veranstaltungen sind wieder zurück: Der Citylauf und der Sefra-Lauf jeweils in Aschaffenburg sowie der Churfranken-Triathlon fanden mit Beteiligung von Läuferinnen und Läufer vom Barbarossalauf bereits bestens organisiert statt und in den nächsten Wochen gibt es noch einige sehr interessante Veranstaltungen (siehe auch „Sport im Sommer“).

**Was steht an im Sommer?**

## Ausdauersport im Verein

### Lauftreff

Seit April findet auch wieder offiziell einmal pro Woche der Lauftreff statt.  
Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt Waldfriedhof (Bushaltestelle am oberen Eingang)

### Hallentraining

Das Hallentraining ist für den Herbst in Planung und wird wahrscheinlich mit neuem Termin und Uhrzeit stattfinden. Details geben wir spätestens zum Ende des Sommers bekannt.

## Barbarossalauf 2022

Die Anmeldung zum 16. Barbarossalauf, der als BarbarossaCross am Sonntag 09.10.2022 stattfindet, ist bereits offen. Die weiteren Vorbereitungen sind in vollem Gange, die Gespräche mit den Sponsoren verliefen bisher sehr gut und das obligatorische Veranstaltungs-Shirt ist bestellt.

Eine gravierende Neuerung gibt es: Erstmals findet auch ein Schülerlauf über 2.000 m (80 Höhenmeter) für 8 bis 16-Jährige statt.

Alle Infos und Anmeldung unter <https://barbarossalauf.de/ausschreibung-2022/>

## Sport im Sommer

- |            |  |
|------------|--|
| 31.07.2022 | <a href="#">Hausener Volks-Waldlauf</a> in Obertshausen        |
| 06.08.2022 | <a href="#">Main-Franken-Triathlon</a> in Kitzingen            |
| 07.08.2022 | <a href="#">City-Triathlon Frankfurt</a>                       |
| 07.08.2022 | <a href="#">Rock The Race</a> (Cross-Hindernislaf) in Würzburg |



- 13.08.2022 [Güttersbacher Volkslauf](#)
- 11.09.2022 [Lauftag des Landkreises in Elsenfeld](#)
- 16.09.2022 [Stadtlauf](#) - Stärke zeigen - gemeinsam gegen Gewalt an Frauen in Hanau
- 18.09.2022 [Churfranken Trailrun](#) in Sulzbach
- 18.09.2022 [Triathlon Alzenau](#)
- 18.09.2022 [Tegernseelauf](#) in Gmund
- 24.09.2022 [Engelberglauf](#) in Großheubach
- 24.09.2022 [Wald-und Hügellauf](#) in Groß-Umstadt

Stand: 22.07.2022

## Weitere Termine im Verein

- 15.08.2022 Teilnahme an der 2. Erlenbacher Boule-Meisterschaft an der Kino-Passage
- 28.08.2022 Wanderung (bitte Termin vormerken; weitere Infos in Kürze)  
Geplant ist eine Wanderung über 4-5 Stunden reine Laufzeit mit Einkehr
- 17.09.2022 Aktion „Saubere Flur“
- 21.10.2022 Ordentliche Mitgliederversammlung

## Ausdauersport 2022

Im weiteren Verlauf des Jahres werden wieder eine Reihe lokaler und überregionale Wettbewerbe angeboten.

### Überblick:

- 02.10.2022 WAREMA Lauf in Marktheidenfeld
- 03.10.2022 Odenwälder Herbstläufe in Mudau
- 09.10.2022 [BarbarossaCross](#)
- 16.10.2022 Sunbed Volks- und Straßenlauf in Kleinostheim
- 30.10.2022 [Frankfurt Marathon](#)
- 05.11.2022 Start Winterlauf-Serie in Rodgau Jügesheim
- 06.11.2022 Start Wintercross-Serie in Goldbach
- 11.12.2022 [Friedenslichtlauf](#) (TV Trennfurt)

**Wir wünschen euch allen einen sonnigen Sommer, einen bald  
beginnenden Spätsommer mit schönen Erlebnissen in der Natur und viel  
Freude an der wärmenden Sonne!**

