

Oktober-November-Dezember 2022

Der Newsletter „Neues vom ...“ erscheint regelmäßig viermal im Jahr.

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

der Herbst führt und mit großen Schritten zum Jahresende und die Welt scheint im Wandel. Obwohl eigentlich im Freizeitsport alles wieder normal ist, sind Zeichen von Veränderung zu erkennen.

Eigentlich könnte man meinen, dass im Hobbysportler und auch im ambitionierten Ausdauersport die Veranstaltungen nach zweieinhalb Jahren der Einschränkungen bis hin zum Stillstand, einen regen Zulauf erhalten. Aber genau das Gegenteil ist der Fall. Bei den zurückliegenden Laufsportveranstaltungen in der Region haben sich die Teilnehmerzahlen mindestens halbiert im Vergleich zu 2019. Es kam sogar zu Absagen aufgrund des geringen Zuspruchs und selbst die Anmeldung zu unserem BarbarossaCross am 9. Oktober verläuft schleppend. Aber trotzdem schauen wir nach vorne und freuen uns auf einen schönen Laufsonntag am Hohberg, bei dem erstmals auch ein Schüler-Crosslauf angeboten wird.

Was steht an zum Jahresende?

Ausdauersport im Verein

Lauftreff

Seit April findet auch wieder offiziell einmal pro Woche der Lauftreff statt.

Sonntag 10:00 Uhr – Treffpunkt Waldfriedhof (Bushaltestelle am oberen Eingang)

Hallentraining

Das Hallentraining findet ab 12.10.2022 jeden Mittwochabend von 18:00 bis 19:00 in der Barbarossahalle in Erlenbach statt. Dafür steht uns ein Drittel der Halle zur Verfügung.

Das Konzept des Hallentrainings umfasst Kraftausdauertraining, Gymnastik, Lauf- und Lockerungsübungen, das abwechslungsreich und vielfältig auch von unterschiedlichen Trainern durchgeführt wird. Auch Alternativen wie z.B. Yoga werden wir anbieten und vorher über die Whatsapp-Gruppe ankündigen.

Barbarossalauf 2022

Die Anmeldung zum 16. Barbarossalauf, der als BarbarossaCross am Sonntag 09.10.2022 stattfindet, ist im vollen Gange. Die weiteren Vorbereitungen sind nahezu abgeschlossen und das obligatorische Veranstaltung-Shirt ist bereits geliefert.

Eine gravierende Neuerung gibt es: Erstmals findet auch ein Schülerlauf über 2.000 m (80 Höhenmeter) für 8 bis 16-Jährige statt.

Alle Infos und Anmeldung unter <https://barbarossalauf.de/ausschreibung-2022/>



Erlenbacher Riesenadventskalender

Auch dieses Jahr übernimmt der Barbarossalauf wieder an einem Abend den Glühwein-Ausschank beim Erlenbacher Riesen-Adventskalender. Dazu werden wieder 8-10 Helfer benötigt.

Der Termin ist am Montag, 05.12.2022 von 17:00 bis ca. 21:00 Uhr.

Wer helfen will, einfach Info an den 1. Vorsitzenden Hans Joachim Alexander vorstand@barbarossalauf.de

Weltkulturerbelauf Bamberg 2023

Nach vier Jahren Warten, findet am 07.05.2023 wieder der Weltkulturerbelauf in Bamberg statt und wir fahren wieder hin.

Detaillierte Infos haben wir bereits am 13.09.2022 per Email verteilt.

Das Startgeld übernimmt der Verein für alle teilnehmenden Vereinsmitglieder und -mitgliederinnen.

Unterkunft von 07.05.2023 auf 08.05.2023 ist vorreserviert, muss aber selbst getragen werden.

Wer dabei sein möchte und sich noch gemeldet hat, kann sich noch bis Sonntag, 02.10.2022 unter vorstand@barbarossalauf.de anmelden.

Sport im Herbst

02.10.2022 WAREMA Lauf in Marktheidenfeld

03.10.2022 Odenwälder Herbstläufe in Mudau

09.10.2022 [BarbarossaCross](#)

09.10.2022 Halbmarathon Aschaffenburg

16.10.2022 Sunbed Volks- und Straßenlauf in Kleinostheim

30.10.2022 [Frankfurt Marathon](#)

05.11.2022 Start Winterlauf-Serie in Rodgau Jügesheim

06.11.2022 Start Wintercross-Serie in Goldbach

11.12.2022 [Friedenslichtlauf](#) (TV Trennfurt)

Stand: 01.10.2022

Weitere Termine im Verein

21.10.2022 Ordentliche Mitgliederversammlung 19:00 im SVE Sportheim am Waldsportplatz

05.12.2022 Erlenbacher Riesenadventskalender (Glühwein-Ausschank Barbarossalauf)

30.12.2022 Sportlicher Jahresabschluss und Ausklang im Restaurant „Calabria“

Wir wünschen euch allen einen nicht zu stürmischen Herbst, mit schönen Erlebnissen in der Natur und viel Freude an der herbstlich bunten Vielfalt!

