

Januar-Februar-März 2023

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Barbarossalaufs in Erlenbach a. Main,

wir wünschen euch allen ein frohes und gesundes Jahr 2023.

Im vergangenen Jahr gab es wieder eine Reihe von Aktivitäten des Barbarossalaufvereins sowohl gesellschaftlicher Art und auch in sportlicher Hinsicht. In unserer Mitgliederversammlung, die am 21.10.2022 stattfand, wurde hierüber ausführlich berichtet.

Schauen wir also nach vorne. Einige Termine sind konkret geplant, wie z.B. der BarbarossaCross, der am 15. Oktober zum dritten Mal stattfinden wird oder auch unsere Fahrt am 7. Mai nach Bamberg mit der Teilnahme am Weltkulturerbelauf. Das ein oder andere wird noch dazu kommen, denn Ideen und auch Angebote an Sport-Events gibt es zur Genüge.

Unser Newsletter „Neues vom ...“ erscheint wieder regelmäßig viermal im Jahr. Zu besonderen Terminen, Anlässen oder Themen informieren wir aber auch zwischenzeitlich.

Nun zu den Themen im Einzelnen:

Inhalt

1. Ausdauersport im Verein.....	2
1.1. Lauftreff.....	2
1.2. Hallentraining	2
2. Barbarossalauf 2023.....	2
3. Mitgliederversammlung 2022	3
3.1. Allgemeines	3
3.2. Beschlüsse und Regelungen des Vereins	3
3.2.1. Teilnahme an Wettkämpfen	3
3.2.2. Übungsleiterausbildung.....	3
3.2.3. Ehrenamtspauschale	3
3.2.4. Geburtstage 2023	3
3.2.5. Vergütung Übungsleiter/Trainer	3
3.3. Ausdauersport – Entwicklung.....	3
3.4. Diskussion und Ideen.....	4
4. Ausdauersport 2023.....	4
5. Sport im Winter.....	4
6. Weitere Termine im Verein	5



1. Ausdauersport im Verein

1.1. Lauftreff

Nach kurzer Diskussion haben wir in der Mitgliederversammlung beschlossen, dass wir keinen regelmäßigen Lauftrefftermin mehr anbieten.

Nach einigen Versuchen in den letzten Jahren den Lauftreff durch Anpassungen des bzw. der Termine oder auch des Treffpunktes doch für den ein oder anderen interessanter zu machen, müssen wir feststellen, dass sich im Grunde nichts geändert hat. Es kommen bzw. kamen immer die gleichen, die sich sowieso als Freundeskreis auch zu anderen Terminen trifft.

Die Erkenntnis ist einfach und nüchtern:

- Laufen kann man 24 Stunden am Tag an sieben Tagen in der Woche
 - o Dafür benötigt man keinen Verein bzw. keinen Lauftreff
 - o Trainieren kann man alleine und mit Freunden (persönlich, aber auch digital über Social Media)
- Ohne konkretes Trainingsangebot bzw. -konzept ist ein Lauftreff auch nicht interessant für neue Sportler

Für das Laufen bzw. gemeinsamen Sport in der Gruppe haben wir unsere Whatsapp-Gruppe, über die jeder jederzeit sich melden kann, wenn er oder sie Lust hat ein Runde mit anderen zu drehen.

Folgende WhatsApp-Gruppen gibt es im Verein:

- Lauftreff
- Radgruppe
- Triathlon

So ist es relativ einfach auch mal den ein oder anderen zum gemeinsamen Sport zu finden und das einfach nach Lust und Laune, an 24 Stunden am Tag und sieben Tagen der Woche.

1.2. Hallentraining

Seit Oktober findet wieder das Hallentraining statt, das wir auf vielfachen Wunsch auf einen Termin setzen konnten, der nicht mehr so spät am Abend ist. Aufgrund der Belegung der Erlenbacher Sporthallen war dies keine einfache Aufgabe.

Das Hallentraining findet jeden Mittwochabend von 18:00 bis 19:00 in der Barbarossahalle in Erlenbach statt und beginnt wieder am Mittwoch 11.01.2023.

Das Training ist für Vereinsmitglieder kostenlos und wird regelmäßig mindestens bis Ostern stattfinden. Kraftausdauer, Koordination und auch entspannende Elemente werden in unterschiedlicher Weise und wechselnd im Training angeboten.

Kommt einfach mal vorbei und macht mit. Das gilt auch für alle, die sonst keinen Ausdauersport betreiben. Fitness hilft im Alltag.

2. Barbarossalauf 2023

Der Termin steht. Der 17. Barbarossalauf findet als BarbarossaCross am Sonntag 15.10.2023 statt.

Das Organisationsteam hat mit den Vorbereitungen begonnen. Wir halten euch auf dem Laufenden.



3. Mitgliederversammlung 2022

3.1. Allgemeines

Insgesamt besuchten 20 Personen die Versammlung, davon waren 16 Mitglieder bzw. Mitgliederinnen.

Die Kasse 2021 wurde von Ursula Hansen und Uwe Kampf geprüft. Die ordnungsgemäße Verwaltung der Finanzen wurde ohne Beanstandung bestätigt. Der Vorstand wurde durch die Mitglieder einstimmig entlastet.

Die Arbeit des Vorstandes, des Sports im Allgemeinen, der Triathlongruppe und auch für den BarbarossaCross (Rück- und Ausblick) wurden Präsentationen durch die jeweiligen Verantwortlichen durchgeführt.

3.2. Beschlüsse und Regelungen des Vereins

Aus der Arbeit des Vorstandes wurden explizit Beschlüsse und Regelungen wie folgt vorgestellt, die alle Mitglieder und Mitgliederinnen betreffen und dauerhaft gültig sind:

3.2.1. Teilnahme an Wettkämpfen

- **Triathlon**

Übernahme einer Tageslizenz pro Jahr für Teilnehmer, die keinen DTU-Startpass haben;
Bedingung: Anmeldung mit "Barbarossalauf Erlenbach"

- **Startgebühren**

Startgebühr wird einmal pro Jahr teilweise oder ganz übernommen

Kriterium: Vereinsmitglied; max. 25 EUR

Nachweis: Quittung oder Teilnahmenachweis (Urkunde) an Verwaltung Barbarossalauf

- **Ausflüge zu Veranstaltungen** (organisiert durch den Verein)

Keine generelle Regelung; individuelles Angebot je nach Veranstaltung

3.2.2. Übungsleiterausbildung

100 % Kostenübernahme durch den Verein

3.2.3. Ehrenamtszuschale

Wird auch für 2022 gewährt

3.2.4. Geburtstage 2023

Geschenk an Jubilare mit rundem Geburtstag wird 2023 weitergeführt

3.2.5. Vergütung Übungsleiter/Trainer

Übungsleiterzuschale für das Hallentraining

20€ pro Stunde Übungsleiter - YOGA

20€ pro Stunde Übungsleiter - CrossFit

20€ pro Stunde Übungsleiter - sonstiges Training

3.3. Ausdauersport – Entwicklung

Im Vergleich zu 2019 und 2018 sind die Teilnehmerzahlen 2022 bei allen regionalen

Ausdauersportveranstaltungen um 30 – 40 % zurückgegangen in Einzelfällen noch stärker.

- Lauftag in Eisenfeld – 37,4 %
- Churfranken Triathlon Niedernberg – 38,9 %
- Halbmarathon Aschaffenburg -43,8 %
- Engelberglauf Großheubach -72,6 %
- Herbstläufe Mudau- 38,4 %

Diese Entwicklung nehmen wir sehr ernst und beobachten diese weiter. Schließlich geht es letztendlich um die Grundlage den Barbarossalauf/BarbarossaCross durchzuführen. Ohne



Planungssicherheit und Kostendeckung, die sich immer auf die Teilnehmeranzahl beziehen muss, ist Organisation eines Ausdauer-Events nicht möglich.
durchgeführt.

3.4. Diskussion und Ideen

Der Wochentag der Mitgliederversammlung (bisher Freitag) wurde mit Blick auf die Zahl der anwesenden Mitglieder zur Diskussion gestellt und daraus folgend wird die Mitgliederversammlung 2023 donnerstags stattfinden. Termin: 26.10.2023

4. Ausdauersport 2023

In diesem Jahr ist wieder eine Reihe lokaler und überregionale Wettbewerbe geplant.

Überblick:

- 01.04.2023 [Engelberglauf](#) in Großheubach
- 22.04.2023 [Puls 300 Cross- und Hindernis-FUN-Lauf](#) in Kilsheim
- 23.04.2023 [Würzburg Marathon / Halbmarathon / 10 km](#)
- 05.05.2023 [Citylauf Aschaffenburg](#)
- 07.05.2023 [Weltkulturerbelauf Bamberg](#)
- 07.05.2023 [Wings for Life Run](#)
- 18.06.2022 [Würzburg Triathlon](#) in Erlabrunn
- 09.07.2023 [Churfranken Triathlon](#) in Niedernberg
- 05.08.2023 [Main-Franken-Triathlon](#) in Kitzingen
- 06.08.2023 [City-Triathlon Frankfurt](#)
- 24.09.2023 [Churfranken Trailrun](#) in Sulzbach
- 17.09.2023 [Triathlon Alzenau](#)
- 08.10.2023 [Halbmarathon Aschaffenburg](#)
- 15.10.2023 [BarbarossaCross](#)
- 29.10.2023 [Frankfurt Marathon](#)
- 17.12.2023 [Friedenslichtlauf](#) (TV Trennfurt)

5. Sport im Winter

- 07.01.2023 [Winterlaufserie](#) Rodgau-Jügesheim
- 08.01.2023 [WinterCross-Serie](#) in Goldbach
- 15.01.2023 [WinterCross-Serie](#) in Goldbach
- 21.01.2023 [Cross-Cup Bayerischer Untermain](#) - Kahler Waldlauf
- 21.01.2023 [Winterlaufserie](#) Seligenstadt
- 22.01.2023 [WinterCross-Serie](#) in Goldbach
- 04.02.2023 [Winterlaufserie](#) Rodgau-Jügesheim
- 05.02.2023 [Cross-Cup Bayerischer Untermain](#) - LUT Crosslauf Sulzbach
- 05.03.2023 [Cross-Cup Bayerischer Untermain](#) – Haibacher Crosslauf
- 18.02.2023 [Winterlaufserie](#) Seligenstadt
- 19.03.2022 [Cross-Cup Bayerischer Untermain](#) – Stockstadt
- 26.03.2023 [Schneller Zehner](#) – Hanau-Rodenbach

Stand: 03.01.2023



6. Weitere Termine im Verein

26.03.2023 Start in den Sommer (Laufen, Radfahren, ggf. Nordic Walking)

26.10.2023 Ordentliche Mitgliederversammlung

Viele starten mit guten Vorsätzen ins neue Jahr. Einer davon ist sehr oft auch wieder mehr Sport zu treiben. Speziell zum Laufen bietet die Homepage „[Laufen](#)“ des DLV sehr gute Tipps, wie auch neueste Trends zum Training oder auch nützliche Apps.

Wir wünschen euch einen guten Start für eure persönlichen Vorsätze, ausdauernde Sportstunden mit schönen Erlebnissen in der Natur und das glückliche Gefühl, dass der Frühling nicht mehr weit ist!

